Shopping

21

G.SHOES
the perfect pair

www.gshoes.gr

Θεσσαλονίκης 2, Σέρρες
Τ. 2325 022515

Πολυτεχνείου 37, Ηράκλεια Σερρών

22

Οπτικά Ζωή Κελεμπέκογλου
Φακοί επαφής
Γυρά φακών επαφής
Είναι φυσικοί;
Έλα στο κατάστημα μας με την φοιτητική σου ταυτότητα και μάθε για τις ειδικές τιμές μόνο για σένα.
Τσαλόπουλου 11, Σέρρες
Τ. 2321022600

23

Elancé
ΜΟΔΑΤΑ ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ
Περιατέρη Κωσταπούλου 3
Σέρρες
Τ. 2321 064667
Elance Jewels
www.elance.com.gr

Beauty

24

Άκρων Δημιουργίες
Αλ. Παναγούλη 6, Σέρρες
Τηλ: 2321055089

25

Αμπαλάκης
ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ
Γ. Παπανδρέου 20, Σέρρες
Τ. 2321 120951
info@ampalakis.gr
www.ampalakis.gr

26

κλινική διαιτολόγος - διατροφολός
Αρχοντούλα Μπακιρτζή
Δελαπόρτα 3, Σέρρες | Τ. 23210 20 717 | Κ. 693 71 28 779
Ειδικά προγράμματα για παχυσαρκία παιδιών και ενηλίκων, κλινικές καταστάσεις και αντιμετώπιση διατροφικών διαταραχών!
Διατροφική υποστήριξη σε: αθλητές, εγκυμονούσες και θηλάζουσες!
Λιπομέτρηση και Τμηματική ανάλυση σύστασης σώματος με μεγάλη ακρίβεια με το νέο λιπομετρητή - σωματοαναλυτή Tanita MC 780

27

Medi Anti Aging Center
Θεραπείες Προσώπου και σώματος
Υπηρεσίες απορρύπανσης,
Day spa | Μανικιούρ,
Περιποίηση άκρων | Μαύρισμα χωρίς ήλιο.
Και για κάθε φοιτητή & φοιτήτρια
Δωρεάν ανάλυση και θεραπεία προσώπου & Δώρο μία επίσκεψη για μόνιμη απαλλαγή από ένα κιλό, ή από ζυμώματα
HYPOXI
Κ.Καραμανλή 28 (πλ.Ώραιας), Σέρρες,
Τ. 2321012620 | www.medi-antiagingcenter.gr

28

ΠΥΡΓΟΣ
ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ
Διατροφή Παχυσαρκίας (Παιδική – Εφηβική διατροφή)
Παθολογικές καταστάσεις (Διατροφή για Διαλιπαρίνη - Διαβήτη - Υπερταση, Ουρικό οξύ κ.ά.)
Ειδικός αθλητικής διατροφής
Συνεργάτης του ποδοσφαιρικού τμήματος του Πανεπιρωτικού
Τηλ. 23210 65760
Κιν. 6977538329
Σέρρες - Σιδηρόκαστρο
www.pyrgosdiet.gr
Μέτρηση Βασικού Μεταβολισμού
Πόσες θερμίδες καίει το σώμα σας;
Πόσες θερμίδες χρειάζεστε με ακρίβεια για να κάνετε ή να διατηρήσετε το βάρος σας;
Οι απαντήσεις στα δότα μας γρωρεία!

To City & Life Guide MAP

είναι ένας χάρτης φτιαγμένος αποκλειστικά για την πόλη και το Νομό Σερρών.
Είναι το πιο χρηστικό «εργαλείο» που μπορείς να έχεις στα χέρια σου, για να γνωρίσεις και να εξοικειωθείς αμέσως μετά την άφιξή σου.
Ο χάρτης αυτός δημιουργήθηκε από την ομάδα του www.foititisonline.gr του μοναδικού City & Life Guide με έδρα το Ν. Σερρών.
Μελετώντας τον χάρτη και πλη̃κτρολογώντας www.foititisonline.gr
μπορείς να εξερευνήσεις την πόλη των Σερρών αλλά και το Νομό μας, μέσα από «must see» καταστάσεις που σίγουρα πρέπει να ζήσεις.
Εξερευνήστε το Life Guide μας, επισκέψου τα κορυφαία αξιοθέατα που σου προτείνουμε και μάθε τι πρέπει να κάνεις και πού να πας στις Σέρρες.
Και να θυμάσαι:
αν είναι στη λίστα του City & Life Guide μας, τότε είναι σίγουρα στα SOS θέματα!!!
Καλωσήλθες στην πόλη των Σερρών!
Team foititis ONLINE

Έκδοση BN Group Marketing Agency 2019-2020 - Τεύχος 1
BN Group Marketing Agency
29ης Ιουνίου 26, Σέρρες
23210 67008
info@bngroup.gr
BN Group Marketing Agency
bngroup.marketing.agency
www.bngroup.gr

Το σύνολο του περιεχομένου των πληροφοριών και των στοιχείων του Φοιτητικού Χάρτη CITY & LIFE GUIDE MAP διαθέτεται δωρεάν στο κοινό συκπεριλ̃ μη προσωπικού χρήση. Απαγορεύεται ρητά η οποιαδήποτε άλλη καταχρηστη, αναπαραγωγή, αναπροσαρμογή, ανανεωμένη, μέρους ή του συνόλου του, με οποιοδήποτε τρόπο. Καθώς και η κατά παράβαση ή διάσκεψη των κειμένων που περιέχονται στην χάρτη με οποιονδήποτε τρόπο (ηλεκτρονικά, μηχανικά, φωτοτυπικά ή άλλα, η πώληση, μετάδοση, διανομή, έκδοση, εκτέλεση, φήτωση (ιδιωτικού) και μετάφραση, τμηματικά ή περιληπτικά του περιεχομένου του χάρτη χωρίς την προηγούμενη γραπτή άδεια της εταιρείας.

Home

34

ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ Α.Ε.
HOME PLUS STORES
Εισαγωγές - Εμπόριο Οικιακού & Επαγγελματικού Εξοπλισμού
kollises.gr
Τ. 2321027851 | 2321065906
F. 23210 98889
Νο1: Δανουίου Σολωμού 60, Σέρρες
Νο2: Megastore, Περιφερειακή Οδός κόμβος Λευκώνο-Σερρών
www.papaioannou-sa.gr

35

Ηλεκτρικά Δήμου
Μ. Αλεξάνδρου 6
Τ. 2321 027619
Ιουστινιανού 5
Τ. 2321026923
www.mesitikokadis.gr
Μεσιτικό Γραφείο Κιάδής Νίκος

36

take it
izi SHOP
εύκολα, έξυπνα, φθηνά
Πλατεία Εμπορίου 7, Σέρρες
Τ. 2321 0 53343

37

Καδής Νίκος
Κτηματομεσιτικό Γραφείο
Ασφαλιστικές Εργασίες
Μεραρχίας 25 | Τ. 2321 062498

38

Ακίνητο ΘΩΜΑΪΔΗΣ
Ιουστινιανού 9 | Τ. 2321056320
mesitikothomaidis.gr

Technology

30

the web
HOUSE OF GAMERS
Χατζηγιακούβου 17, Σέρρες
Τ. 2321 120951
The Web Serres

31

ΓΕΡΜΑΝΟΣ
στην καρδιά της τεχνολογίας
Μεραρχίας 25 | Τ. 2321 062498

ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΥΠΟΜΝΗΜΑ
Α. Αίθουσες
Β. Αίθουσες
Γ. Εργαστήρια
Δ. Εργαστήρια
Ε. Εργαστήρια
Ζ. Εργαστήρια
Κ. Διοίκηση
Α. Αμφιθέατρο
Μ. Βιβλιοθήκη
Ν. Σπουδαστική Λέσχη/Σκηνάνες
Ξ. Υποσταθμός
Ο. Κτίριο Πολλαπλών Χρήσεων
Π. Κυλικείο
Ρ. Ανοικτό Θέατρο
Σ. Τμήμα
Πηγή: Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος

Service

32

ΙΔΙΩΤΙΚΟ Κ.Ε.Π.
ΤΡΑΠΕΖΙΚΕΣ ΣΥΝΑΛΛΑΓΕΣ
ΠΑΡΑΒΟΛΑ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ COURIER
Τουρατζίδης Θωμάς
29ης Ιουνίου 14-16, Σέρρες
Κ. 694 852 3118
e-mail: ikeperserres@gmail.com

Fun

33

YOUR DJS
www.yourdjs.gr
PREMIUM WEDDING ENTERTAINMENT
Panos Piretzis
info@yourdjs.gr | www.yourdjs.gr | +306942456371

Education

39

Βιβλία - Χαρτικά Φάρος
Δ. Σολωμού 13, Σέρρες
Τ. 2321023925

40

COPY WRITE
ΦΩΤΟΤΥΠΙΕΣ - ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ - ΣΦΡΑΓΙΔΕΣ
ΣΧΕΔΙΑ - ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΑ
Κάνουμε την ζωή του φοιτητή πιο εύκολη!
Μεραρχίας 42
Τ. 2321300797
Copy Write

41

ΚΕΝΤΡΑ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ
ΣΠΑΝΤΟΥ
Η σωστή κατεύθυνση!
ΑΓΓΛΙΚΑ | ΓΑΛΛΙΚΑ | ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ
ΙΤΑΛΙΚΑ | ΙΣΠΑΝΙΚΑ
ΣΠΟΥΔΕΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΠΟΛΛΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ
Ενισχύστε τις γνώσεις σας!
PROFICIENCY 5 μήνες
LOWER 5 μήνες
TOEFL
TOEIC 5 εβδομάδες
GMAT
IELTS
Τρεις κορυφαία φροντιστήρια κάθε εβδομάδα
Μ.Αλεξάνδρου 6Α, Π.Σέρρες
Τηλ: 2321021903
Τηλ: 2321021905
E-mail: spantou@otenet.gr
Σταυτάκη 8 Νικομηδείας
Τηλ: 2321074247
Fax: 2321021948
E-mail: spantou@otenet.gr
Δεν.Φράσκο 9 Νικομηδείας γωνία
Τηλ.: 2321012840
Fax: 2321013943
E-mail: spantou@otenet.gr
www.spantou.gr

42

ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
Computer .gr
ΑΡ. ΔΑΕΙΑΣ ΕΟΠΠΕΠ 4132
Φοιτητικά Τμήματα
Σεμινάρια μέσω της πλατφόρμας
Online-seminaria.gr
Εκπαιδευτική Ρομποτική
ComputerGr | Serres
Μαρμαγκαλάκη & Σέρρες
Τ. 23210 555 22
E-mail: info@cschool.gr
www.cschool.gr

43

Κέντρο Λογοθεραπείας και Ειδικής Διαπαιδαγώγησης
Δαμάσκος Νικόλαος
Σημάνει πολλά να επικοινωνείς ελεύθερα και να ξεπερνάς ότι σε δεσμεύει.
10 χρόνια πρώιμη παρέμβαση, θεραπεία παιδιών και ενηλίκων και ολοκληρωμένη αποκατάσταση.
Ανατολικής Θράκης 2, Σέρρες
Τ. 23 21 0 55 150

44

ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ
ΠΑΣΧΑΛΗΣ ΤΡΑΚΑΛΙΑΝΗΣ
LIVE FAST...
...DRIVE FASTER
Μεραρχίας 68, Σέρρες (δίπλα από το Ξενοδοχείο Ελιμάν)
Τηλ. 2321 20181 | Κιν. 6977 825450
e-mail: trackpasxalis@gmail.com

Transfer

45

RADIO TAXI ΣΕΡΡΩΝ
ΡΑΔΙΟΤΑΞΙ ΣΕΡΡΩΝ Α.Ε.
23210 59100
18300
Google play | App Store

Σχολές & Τμήματα Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος

Σχολή Επιστημών Σχεδιασμού

Τμήμα Εσωτερικής Αρχιτεκτονικής (Σέρρες)

Γενικές Πληροφορίες
Σκοπός του Τμήματος είναι η παροχ̃ υψ̃ της επιστήμης της θεωρίας και της πρακτικ̃ς της Αρχιτεκτονικ̃ς Εσωτερικών Χώρων, τόσο με ακαδημαϊκό ιδιο και με φυσικ̃ μέσα, με παράλληλη ανάπτυξη των εφαρμογ̃ν/ικν τεχνικ̃ν και του σχεδιασμού (design) επιπέδου, βιωματικ̃ν και δυνατοτ̃τικ̃ν αντικειμένων, το οποίο συγκροτ̃ν τον εσωτερικό κόσμο.

Σχολικές επικοινωνίες
Δ. Πανεπιστημιούπολη Σερρών,
Τέρμα Μαγνησίας, Σέρρες
Τ. 23210 49337 (Γ'γραμματεία)
E. design@teiser.gr
Τ.Κ. 62124

Σχολή Μηχανικών

Τμήμα Μηχανικών Πληροφορικ̃ς, Υπολογιστ̃ν και Τηλεπικοινωνι̃ν (Σέρρες)

Γενικές Πληροφορίες
Οι φοιτητές που εισάγονται στο Τμήμα αποκτ̃ν ευρεία κατ̃ρση σεως κλάδους της Πληροφορικ̃ς, των Υπολογιστ̃ν και των Τηλεπικοινωνι̃ν. Το Τμήμα διαθέτει εξαιρετικ̃ διδακτικό, ερευνητικό και ερευνητικό υποδομή. Λειτουργεί στο Δίκκινο campus του ΔΙ.Π.Ε. στις Σέρρες, έκτασης 250 στρεμάτων νοτιοανατολικά της πόλης των Σερρών, σε σύγχρονες κτιριακές εγκαταστάσεις και ένα πανέμορφο περιβάλλον κι̃ρου.

Σχολικές επικοινωνίες
Δ. Πανεπιστημιούπολη Σερρών,
Τέρμα Μαγνησίας, Σέρρες
Τ. 23210 49341 (Γ'γραμματεία)
FAX. 23210 49128 (Γ'γραμματεία)
E. pleiotrofe@teiser.gr
Τ.Κ. 62124

Τμήμα Μηχανικών Τοπογραφίας και Γεωπληροφορικ̃ς (Σέρρες)

Γενικές Πληροφορίες
Το συγκεκριμένο σπουδών του Τμήματος κα̃λύπτει τη γνωστικ̃ περιοχ̃ της οργάνωσης και διαπ̃ρησης του κι̃ρου και συγκεκριμένα τη βιομ̃χανικ̃ και εναρμ̃νιση του κατάλληλου υπαδ̃φους με χρ̃ση τοπογραφικ̃ν και φωτογραμμετρικ̃ν οργάνων και μεθόδων, με στόχο την αξιοποιητικ̃ του σε μελέτες οδοποιΐας, υδρομελέτες, πολεοδομίας, κωμοπολεοδομίας, κτηματολογίου, γεωμορφικ̃ς ανάπτυξης, με χρ̃ση σύγχρονων μεθόδων της επιστ̃μης και ομαλ̃ ένταξη πληροφορικ̃ς.

Σχολικές επικοινωνίες
Δ. Πανεπιστημιούπολη Σερρών,
Τέρμα Μαγνησίας, Σέρρες
Τ. 23210 49107 (Γ'γραμματεία)
E. dpt_geomatics@teiscm.gr
Τ.Κ. 62124

Τμήμα Μηχανολόγων Μηχανικών (Σέρρες)

Γενικές Πληροφορίες
Ο Δημιουργ̃ς Μηχανολόγος Μηχανικ̃ς είναι σε θέση να θεωρ̃σει την παραγωγικ̃ διαδικασ̃ με ολοκληρ̃ τρόπο, από τη σύνταξ̃ της ιδέας μέχρι τον κατασκευ̃ του, μέχρι την κατασκευ̃ των απαραίτητων διεργασι̃ν, για να λειτουργ̃σει αυτό, και, από την παραγωγ̃ και βελτιστοποίηση του ανάλογου ολοκληρωμένου συστ̃ματος, μέχρι και την ενσωμ̃ρωσ̃ του σε μεγαλύτερο συστ̃μα.

Σχολικές επικοινωνίες
Δ. Πανεπιστημιούπολη Σερρών,
Τέρμα Μαγνησίας, Σέρρες
Τ. 23210 49124 & 23210 49125
(Γ'γραμματεία)
FAX. 23210 49285
E. mech_reg@teiser.gr
Τ.Κ. 62124

Τμήμα Πολιτικών Μηχανικών (Σέρρες)

Γενικές Πληροφορίες
Το Τμ̃μα «Πολιτικών Μηχανικ̃ν» του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος (Δ.Π.Ε.) προσφέρει 5-ετές Πρ̃γραμμα Προπτυχιακ̃ν Σπουδ̃ν και υποδέχτ̃κε πρωτοετείς φοιτητές από το Σεπτέμβριο του 2019. Σκοπός του Τμ̃ματος είναι η παροχ̃ νέας επιστ̃μης του Πολιτικ̃ Μηχανικ̃, η προώθ̃ση της ανώτερ̃ς γνωσ̃ς και η μ̃ρφ̃ση στην συνολικ̃ των Έργων, ικανοτ̃τας τις αρχές της βιωσιμ̃τητας και της ασφάλ̃ας ανάπτυξ̃ς.

Σχολικές επικοινωνίες
Δ. Πανεπιστημιούπολη Σερρών,
Τέρμα Μαγνησίας, Σέρρες
Τ. 23210 49151 & 23210 49119
(Γ'γραμματεία)
E. tpde@teiscm.gr & pmtg@teiscm.gr
(Γ'γραμματεία)
Τ. 23210 49315 (Πρόεδρος Τμ̃ματος)
E. head_civil@teiscm.gr
(Πρόεδρος Τμ̃ματος)
Τ.Κ. 62124

Σχολή Οικονομίας και Διοίκησης

Τμήμα Οικονομικών Επιστημών

Γενικές Πληροφορίες
Σκοπός του Τμ̃ματος Οικονομικών Επιστημ̃ν είναι η συμβολ̃ στην προαγωγ̃ των Οικονομικ̃ν Επιστημ̃ν και η κατ̃ρηση οικονομολόγων υψ̃λου επιπέδου. Βασικό στόχο του Τμ̃ματος αποτελεί η ανάπτυξ̃ της κριτικ̃ς σκέψης των φοιτητ̃ν του, η προετοιμ̃σ̃ τους για σωστ̃ ανάλυση σύνθετων κοινωνικοοικονομικ̃ν δεδομένων, καθώς και η δυνατότητα ανάπτυξ̃ς και εφαρμογ̃ς των κατάλλ̃λων μέτρων οικονομικ̃ς πολιτικ̃ς.

Σχολικές επικοινωνίες
Δ. Πανεπιστημιούπολη Σερρών,
Τέρμα Μαγνησίας, Σέρρες
Τ. 23210 49136 (Γ'γραμματεία)
E. tbg@teiscm.gr
Τ.Κ. 62124

Τμήμα Οργάνωσης και Διοίκησης Επιχειρήσεων

Γενικές Πληροφορίες
Το Τμ̃μα Οργάνωσ̃ς και Διοίκησ̃ς Επιχειρ̃σεων του ΔΙ.Π.Ε. έχει ως σκοπό̃ την ανάπτ̃ξ̃ ικανών επιστ̃μων στο αντικείμενο της Οργάνωσ̃ς και Διοίκησ̃ς Επιχειρ̃σεων. Σκοπός του Τμ̃ματος είναι η παροχ̃ υψ̃λ̃ς επιστ̃μονικ̃ς γνωσ̃ς, της ίχνους και της δεξιοτ̃τας σε γνωστικό αντικείμενο που εντάσσεται σε επιστημονικό πεδίο του Τμ̃ματος.

Σχολικές επικοινωνίες
Δ. Πανεπιστημιούπολη Σερρών,
Τέρμα Μαγνησίας, Σέρρες
Τ. 23210 49135 (Γ'γραμματεία)
FAX. 23210 49165
E. bbm@teiscm.gr
Τ. 23210 49131 (Πρόεδρος Τμ̃ματος)
Τ.Κ. 62124

foititis ONLINE

To www.foititisonline.gr αποτελεί την πιο αξιόπιστη πηγή σκαδ̃μ̃ν νέων. Μέσα από τις σελίδες μας μπορείς να μάθεις τα πάντα για τις σχολές και τα τμ̃ματα του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος, που υπάρχουν στην πόλη των Σερρών αλλά και για το ΤΕΦΑΑ Σερρών, καθώς και για θέματα Μεταπτυχιακών Σπουδ̃ν & Φοιτητικ̃ς Μέριμνας.

Συγκοινωνίες & Δρομολόγια Μέσων Μαζικής Μεταφοράς

ΑΣΤΙΚΑ

Αστικό ΚΤΕΛ Σερρών
Τ. 23210 23338
Αστικό Γραφείο
Τ. 23210 23572
Δ. Δικτυακίου Σολωμού 22, Σέρρες
W. www.astikokteliserron.gr

Νο 10 Τ.Ε.Ι. μέσω Μεραρχίας
Δευτέρα-Παρασκευή:
7:40 ΠΜ - 9:30 ΜΜ
Σάββατο & Κυριακή:
Δεν λειτουργεί

Νο 14 Σφαγείο - Τ.Ε.Ι. - Κ.Τ.Ε.Α.
Δευτέρα-Παρασκευή:
7:00 ΠΜ - 9:30 ΜΜ
Σάββατο: 6:45 ΠΜ - 7:50 ΜΜ
Κυριακή: 8:45 ΠΜ - 6:45 ΜΜ

Νο 18 Νοσοκομείο
Δευτέρα-Σάββατο:
6:45 ΠΜ - 11:10 ΜΜ
Κυριακή: 7:10 ΠΜ - 11:10 ΜΜ

Νο20 Άγιος Ιωάννης - Επτάμιλλοι - Ονοφώτα
Δευτέρα-Παρασκευή:
6:45 ΠΜ - 9:00 ΜΜ
Σάββατο: 6:45 ΠΜ - 8:30 ΜΜ
Κυριακή: 9:30 ΠΜ - 7:30 ΜΜ

Πηγή: www.moovitapp.com

ΚΤΕΛ

Υπεραστικό ΚΤΕΛ Ν. Σερρών
Τ. 23210 22822
Δ. Ανεμώτης 2, Σέρρες
W. www.ktelserron.gr

Σέρρες - Θεσσαλονίκη (express)
Δευτέρα - Παρασκευή: 07:00 • 08:00 • 09:00 • 10:00 • 11:00 • 12:00 • 13:00 • 14:00 • 15:00 • 16:00 • 17:00 • 18:00 • 19:00
Σάββατο: 09:00 • 11:00 • 12:00 • 15:00 • 17:00 • 19:00
Κυριακή - Αργίες: 12:00 • 14:00 • 15:00 • 16:00 • 17:00 • 18:00 • 19:00 • 20:00

Σέρρες - Θεσσαλονίκη (κανό)
Δευτέρα-Παρασκευή: 05:30 • 06:30 • 07:30 • 08:30 • 09:30 • 10:30 • 11:30 • 12:30 • 13:30 • 14:30 • 15:30 • 16:30 • 17:30 • 18:30 • 19:30 • 20:30 • 21:30
Σάββατο: 06:30 • 07:30 • 08:30 • 09:30 • 10:30 • 11:30 • 12:30 • 13:30 • 14:30 • 15:30 • 16:30 • 17:30 • 18:30 • 19:30 • 20:30 • 21:30
Κυριακή - Αργίες: 07:30 • 08:30 • 09:30 • 10:30 • 11:30 • 12:30 • 13:30 • 14:30 • 15:30 • 16:30 • 17:30 • 18:30 • 19:30 • 20:30 • 21:30

Θεσσαλονίκη - Σέρρες (express)
Δευτέρα-Παρασκευή: 07:30 •08:30 • 09:30 • 10:30 • 11:30 • 12:30 • 13:30 • 14:30 • 15:30 • 16:30 • 17:30 • 18:30 • 19:30 • 20:30
Σάββατο: 11:30 • 14:30 • 16:30 • 17:30 • 19:30
Κυριακή – Αργίες: 14:30 • 15:30• 16:30 • 17:30 • 18:30 • 19:30 • 20:30 • 21:30

Θεσσαλονίκη - Σέρρες (κανό)
Δευτέρα-Παρασκευή: 06:00 • 07:00 • 08:00 • 09:00 • 10:00 • 11:00 • 12:00 • 13:00 • 14:00 • 15:00 • 16:00 • 17:00 • 18:00 • 19:00 • 20:00 • 21:00 • 22:00
Σάββατο: 07:00 • 08:00 • 09:00 • 10:00 • 11:00 • 12:00 • 13:00 • 14:00 • 15:00 • 16:00 • 17:00 • 18:00 • 19:00 • 20:00 • 21:00 • 22:00
Κυριακή - Αργίες: 07:00 • 08:00 • 09:00 • 10:00 • 11:00 • 12:00 • 13:00 • 14:00 • 15:00 • 16:00 • 17:00 • 18:00 • 19:00 • 20:00 • 21:00 • 22:00

Σέρρες - Αθήνα
Καθημερινά: 09:45 • 15:00 • 22:00

Αθήνα - Σέρρες
Καθημερινά: 09:15 • 15:00 • 22:00

Σέρρες - Καβάλα
Δευτέρα-Παρασκευή: 06:30 • 10:30 • 15:00 • 17:30
Σάββατο: 10:30 • 15:00 • 17:30
Κυριακή – Αργίες: 15:00 • 17:30

Καβάλα - Σέρρες
Δευτέρα-Παρασκευή: 07:30 • 10:30 • 15:00 • 18:00
Σάββατο: 07:30 • 15:00 • 18:00
Κυριακή – Αργίες: 15:00 • 18:00

Σέρρες - Δράμα
Δευτέρα-Παρασκευή: 06:30 • 11:00 • 12:50 • 17:00 • 19:00
Σάββατο: 09:00 • 13:00 • 17:00 • 19:00
Κυριακή και Αργίες: 09:00 • 13:00 • 17:00 • 19:00

Δράμα - Σέρρες
Δευτέρα-Παρασκευή: 07:15 • 09:00 • 13:15 • 15:00 • 17:00
Σάββατο: 9:00 11:00 • 15:00 • 19:00
Κυριακή και Αργίες: 11:00 • 15:00 • 19:00

Σέρρες - Αλεξανδρούπολη (Μέσω Ξάνθης - Κομοτηνής)
Παρασκευή και Κυριακή: 15:00 • 19:30

Αλεξανδρούπολη - Σέρρες (Μέσω Κομοτηνής - Ξάνθης)
Παρασκευή και Κυριακή: 15:00 • 19:30

Πηγή: www.ktelserron.gr

ΟΧΕ

Σιδηροδρομικός Σταθμός Σερρών
Τ. 23210 59112
Δ. Λεωφόρος 10ης Μεραρχίας, Σέρρες
W. www.tickets.trainose.gr/dromologia

Σέρρες - Θεσσαλονίκη:
11:29 • 20:37
Θεσσαλονίκη - Σέρρες:
5:50 • 15:08

Σέρρες - Κιλκίς: 11:29 • 20:37
Κιλκίς - Σέρρες: 6:26 • 15:41

Σέρρες - Αθήνα: 11:29 • 20:37
Αθήνα - Σέρρες: 06:22 • 23:50

Σέρρες - Δράμα: 08:45 • 17:53
Δράμα - Σέρρες: 10:10 • 19:13

Σέρρες - Ξάνθη: 08:45 • 17:53
Ξάνθη - Σέρρες: 07:36 • 16:33

Σέρρες - Κομοτηνή: 08:45 • 17:53
Κομοτηνή - Σέρρες: 07:05 • 15:58

Σέρρες - Αλεξανδρούπολη:
08:45 • 17:53
Αλεξανδρούπολη - Σέρρες:
05:59 • 14:50

Πηγή: www.tickets.trainose.gr

ΤΑΞΙ

Ραδιοταξί Σερρών
Δ. Προκόπιου Δονάτσης, 62125, Σέρρες
Τ. 23210 59100
W. www.serrestaxi.gr

Πηγή: www.serrestaxi.gr

ΤΗΛΕΦΩΝΙΑ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ
Αστυνομική Διεύθυνση:
Τ. 23210 90800
Τμήμα Ασφάλειας:
Τ. 23210 90804
Τμήμα Τροχαίας Σερρών:
Τ. 23210 90809
Δήμος Σερρών:
Τ. 23210 83600 & 23213 50100
Νοσοκομείο Σερρών:
Τ. 23210 94500

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών (ΤΕΦΑΑ Σερρών)

Δ. Υπουργείου 22, Άγιος Ιωάννης, Σέρρες
Τ. Κ. 62100
Τ. 23210 67135
FAX. 23210 64806
F. ΤΕΦΑΑ Σερρών - Επίσημη σελίδα
W. www.phed-sr.auth.gr
E. info@phed-sr.auth.gr

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ

Το Τμ̃μα Επιστ̃μης Φυσικ̃ς Αγωγ̃ς και Αθλητισμού Σερρών, βρ̃σκεται στο βόρειο τμ̃μα της πόλ̃ς των Σερρών, στον Αγιο Ιωάννη. Η πρόσβασ̃ μ̃ αυτοκινήτο γίνεται εύκολα μέσω του περιφερειακού δρόμου, στο ύψος του Νοσοκομείο Σερρών είτε μέσω από τη πόλη με κατεύθυνση προς Βάρκα.

ΓΕΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟ ΤΜΗΜΑ

Το Τμ̃μα Επιστ̃μης Φυσικ̃ς Αγωγ̃ς και Αθλητισμού Σερρών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης ιδρύθηκε το έτος 1985.

Οι πρώτοι φοιτητές του φοίτησαν στη σχολ̃ έως 1985-1986 και οι πρώτοι πτυχιούχοι του ορκίστηκαν τον Ιούλιο του 1989.

Από ιδρύσεως του έχουν εγγραφεί 3.133 φοιτητές και φοιτ̃τριες και έχει δώσει 785 φοιτ̃σεις/τριες, ενώ έχει χορηγ̃σει πτυχί σε 1.350 φοιτητές και φοιτ̃τριες (καταχ̃ρηση 19/1/2012).

Το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών είναι ένα από τα Πανεπιστημιακά Τμ̃ματα της πόλ̃ς των Σερρών, που εμφανίζει μια ανανεωτικ̃ ένταση δυναμικ̃ στο κι̃ρο της ανάπτυξ̃ς της αθλητικ̃ς επιστ̃μης μέ τη διοργ̃νωση εκλαϊκευτικ̃ν ενι̃ν συνεδρ̃ων, σεμιναρί̃ων, συμποσί̃ων, συναντ̃σεων αθλητικ̃ν αγώνων, εκθέσεων κλπ. Το 2005 ίγνε συνέχ̃ση τμ̃μα.

Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Αποστολ̃ του τμ̃ματος είναι να καλλιεργ̃σει και να προάγει την επιστ̃μη της φυσικ̃ς αγωγ̃ς και του αθλητισμού με την ακαδημαϊκ̃ και την εφαρμογ̃σ̃ έρευνας και διδασκαλία.

Ακόμη, να παρέχει σεις πτυχιούχους του το εφοδιάστ̃ριο τρόπο που θα εξασφαλίσουν την άριστο κατ̃ρ̃σ̃ τους, για την επιστημονικ̃ και επαγγελματικ̃ τους σταδιοδρομία.

Επίσης, να συμβάλλει στην πρόοδο του ελληνικού αθλητισμού και τουλάχιστον να καλλιεργ̃σει και να διαδώσει σε ολόκληρο το λαό την αθλητικ̃ ιδέα.

Και τέλος, να συμβάλλει στη συνολικ̃ποιοτικ̃ ανάπτ̃ξ̃ της ικανοτ̃τας κι̃ρου στις ανάγκες ανεμ̃ς αγωγ̃ς ως βασικό παράγοντα για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής.

ΤΟΜΕΙΣ

Στο ΤΕΦΑΑ Σερρών υπάρχουν οι ακόλουθοι δύο φυσικοί τομείς: Τομέας Βιολογίας της Λοιπόν και Αθλητικ̃ς Τομέας Ακαδημαϊκ̃ν Αθλημάτων, Τομέας Ανωφερ̃ς και Φυσικ̃ς Αγωγ̃ς.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Η Γραμματεία του Τμ̃ματος ανεμ̃ρτεται στο ισόγειο του Διδακτηρίου.

Η Φυσικό Λειτουργεί καθημερινά 11:00 - 13:00.
Τ. 23210 67135
F. 23210 64806 & 2310 991049
E. info@phed-sr.auth.gr

ΥΠΟΔΟΜΕΣ

Διδακτήρια
Στο Διδακτήριο στον Αγιο Ιωάννη Σερρών στεγάζονται η διοίκ̃σ̃, η γραμματεία, η βιβλιοθήκ̃, τα τρ̃φεία των μελών Δ.Ε.Π., Ε.Ε.Δ.Π. και ενιαίο φοιτητικό/τριών και το γραφεί̃ο σπουδών. Επίσης, γίνονται τα θεωρητικά μαθήματα, ασκούμε πρακτικά μαθήματα, τα μαθήματα του Μεταπτυχιακ̃ Προγ̃ματος Σπουδ̃ν, οι συνεδρ̃ασεις και οι εκδ̃λωσεις του Τμ̃ματος.

Η συγκοινωνία διεξ̃γεται με εστιακ̃ λεωφορεί̃ο προς Αγιο Ιωάννη και Ονοφώτα.

Αθλητικοί Χώροι
Εδώ διεξ̃γονται τα πρακτικά μαθήματα του Προπτυχιακ̃ Προγ̃ματος Σπουδ̃ν. Οι γ̃κπαιπάσεις του Τ.Ε.Φ.Α.Α. δίπλα στο Δημοτικό Στάδιο Σερρών περιλαμβάνουν:
Κλειστό Γυμναστ̃ριο Ενόργανης Γυμναστικ̃ς: T. 23210 51641
Κλειστό Γυμναστ̃ριο Αθλοπαιδιών: T. 23210 51641
Δημοτικό Στάδιο Σερρών: T. 23210 50819
Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο (Δ.Α.Κ.) στην περιοχ̃ Αγίων Αναργύρων (Κολόβου): T. 23210 27044
Δημοτικό Κολυμβητ̃ριο, περιοχ̃ Αγίων Αναργύρων, (Κολόβου): T. 23210 22140
Κλειστό Γυμναστ̃ριο Ονόνιας: T. 23210 23430

Η συγκοινωνία διεξ̃γεται με εστιακ̃ λεωφορεί̃ο προς Καλύβες, Ονόνια, Μπροχοί, Λεκανοπέδιο, Τεχνικ̃ Σχολ̃ και Βιομηχανικ̃ περιοχ̃.

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Η Βιβλιοθήκ̃ βρ̃σκεται στον 1ο όροφο του Διδακτηρί̃ου του ΤΕΦΑΑ.
Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα - Παρασκευ̃: 7:30-15:00

Πηγή: www.phed-sr.auth.gr

Eating

Drinking

Eating

Eating

KOKORO
ΚΟΣΙΝΟΕΣΤΙΜΙΕΣ

ΝΩΠΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ
ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ

ΨΗΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ

ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ:
ΨΑΡΙΑ – ΛΑΧΑΝΙΚΑ– ΖΥΜΕΣ

ΑΛΑΝΤΙΚΑ, ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ
ΧΘΡΙΑΤΙΚΑ ΖΥΜΑΡΙΚΑ

Εμ. Ανδρόνικου 50, Σέρρες
T. 2320 53969
Kokoro Κοτοσουπερ

Things to do

ΣΕΡΡΕΣ

Πηγή: Δήμος Σερρών

ΧΕΙΜΑΡΡΟΣ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ
ΑΘΛΟΣ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ
ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ
ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟ ΚΑΒΣΑΡΗ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ (ΡΟΚΑΤ)
10η ΜΕΡΑΡΧΙΑ
ΣΤΡΑΤΟΠΕΔΟ ΠΑΛΛΑΔΙΟΥ
ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ
ΚΟΜΝΗΝΟΥ
ΜΑΚΡΙΑΝΟΥ
ΜΑΚΕΔΟΝΟΜΑΧΩΝ
ΓΑΛΔΑΡΗ
ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΑΓΙΑΣ ΣΟΦΙΑΣ
ΑΓΙΑΣ ΕΙΡΗΝΗΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ
ΑΓΙΑΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ
ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ
ΜΑΚΡΗΣ
ΚΑΛΑΜΑΚΙΑΣ
ΚΑΛΑΜΑΚΙΑΣ
ΚΑΛΑΜΑΚΙΑ